

## ***Aktives heizen und lüften, gemeinsam gehen wir das an!***

In der nassen und kalten Jahreszeit entsteht vermehrt Schimmel & Feuchtigkeit durch falsches oder mangelndes Lüften.

### **Die Ursache....**

dafür ist meist Feuchtigkeit in der Wohnung durch verdunstetes Wasser vom Kochen, Baden, Duschen und der Luftfeuchtigkeit. Sogar der Mensch gibt im Schlaf Feuchtigkeit ab.

### **Das Problem....**

an Luft ist, dass Sie im warmen Zustand Wasser aufnimmt. Jedoch ausgekühlte Luft gibt Wasser wieder ab. Es kondensiert meistens am Fenster, in den Wänden und Decken.

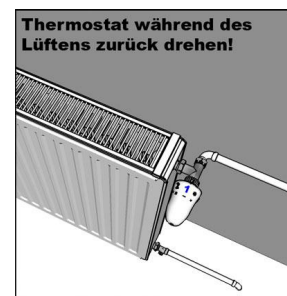
### **Die Folge....**

daraus ist Schimmelbildung. Dieser ist gesundheitsschädigend und teuer in der Beseitigung.

## ***Die Lösung?***

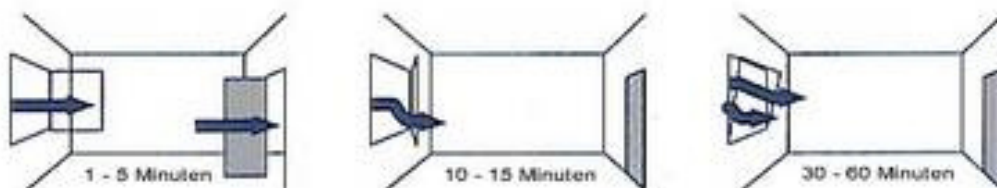
### **Aktives heizen ....**

Halten Sie die Raumtemperatur zwischen 19°C & 22°C, am Tag und in der Nacht. Auch in kühleren Räumen sollte die Temperatur konstant bei ca. 19°C bleiben. Schließen Sie die Tür zu Räumen, die nicht oder selten benutzt werden.



### **Und lüften....**

Stoßlüften ist die beste Art des Lüftens. Ein Durchzug von 5 bis 10 Minuten mehrmals am Tag ist optimal. Auf diese Weise vollzieht sich der Luftaustausch zwischen innen und außen sehr schnell. Frischluft wird zugeführt, die Luftfeuchtigkeit sinkt.



Nach dem Duschen und Kochen ist es wichtig, **sofort kurz zu lüften**. Die Luftfeuchtigkeit in Ihren Räumen sollte 50% - 60% nicht übersteigen.